

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №3»
 Н.В.Щеглюк

МЕНЮ

на « 13 » Октября 2022г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Макароны отварные	1/100	161	378	
Тефтели рыбная	1/60	126	282	
Соус красный основной	1/30	17	228	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н	
Компот из сухофруктов	1/200	114	1081	
Итого				Цена 85.00 рублей
Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)				
Обед				
Борщ «Украинский» с курицей	1/140	98,12	140	
Макароны отварные	1/80	124,50	378	
Тефтели рыбная	1/40	126,84	282	
Соус красный основной	1/30	17,63	228	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н	
Чай с сахаром	1/200	79,26	391	
Итого				Цена 85.00 рублей

Повар

Калькулятор

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №3»
 Н.В.Щеглюк

МЕНЮ

на « 13 » Октября 2022г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Макароны отварные	1/80	151	378	
Тефтели рыбная	1/50	118	286	
Соус красный основной	1/30	17	228	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н	
Чай с сахаром	1/200	83	391	
Итого				Цена 85.00 рублей
Итого				Цена 85.00 рублей
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)				
Обед				
Борщ Украинский с курицей	1/180	75,48	140	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н	
Компот из сухофруктов	1/200	79,26	1081	
Итого				Цена 85.00 рублей

Повар

Калькулятор