

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк

МЕНЮ

на « 13 » Октября 2022г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья,
детей инвалидов 5-11 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Макароны отварные	1/100	161	378
Тефтели рыбная	1/60	126	282
Соус красный основной	1/30	17	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Компот из сухофруктов	1/200	114	1081
Итого		Цена 85.00 рублей	
Обед			
Суп «Сайровый»	1/200	113	140
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с лимоном	1/200	114	393
Итого		Цена 55.00 рублей	
Итого		Цена 140.00 рублей	

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк

МЕНЮ

на « 13 » Октября 2022г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями
здоровья, детей инвалидов 1-4 классы

Название	Выход	Энергетическая Ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Макароны отварные	1/80	151	378
Тефтели рыбная	1/50	118	286
Соус красный основной	1/30	17	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с сахаром	1/200	83	391
Итого		Цена 85.00 рублей	
Обед			
Суп «Сайровый»	1/200	113	140
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с лимоном	1/200	114	393
Итого		Цена 55.00 рублей	
Итого		Цена 140.00 рублей	

Повар

Калькулятор