

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк

МЕНЮ

на « 14 » Октября 2022г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями

здоровья, детей инвалидов 5-11 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Суп гороховый с курицей	1/200	88,08	170
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Компот из свежих ягод	1/200	114,04	1081
Печенье	1/20	114,04	1081
Итого		Цена 85.00 рублей	
Обед			
Суп рисовый с курицей	1/100	71,62	449
Овощное рагу	1/100	168	18
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Чай с сахаром	1/200	79,26	391
Итого		Цена 55.00 рублей	
Итого		Цена 140.00 рублей	

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк

МЕНЮ

на « 14 » Октября 2022г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями

здоровья, детей инвалидов 1-4 классы

Название	Выход	Энергетическая Ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Суп гороховый с курицей	1/180	88,08	170
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Компот из сухофруктов	1/200	114,04	1081
Молоко 3,2% индивид.упаковка	1/200	120	б/н
Итого		Цена 85.00 рублей	
Обед			
Суп рисовый с курицей	1/100	71,62	449
Овощное рагу	1/100	168	18
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Чай с сахаром	1/200	79,26	391
Итого		Цена 55.00 рублей	
Итого		Цена 140.00 рублей	

Повар

Калькулятор