

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №3»



МЕНЮ

на « 18 » Октября 2022г.

Н.В.Щеглюк

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Овощное рагу	1/160	225,0	449
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	7
Чай с лимоном	1/200	83	97
Итого	1/20	103	б/н
Цена 85.00 рублей			
Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)			
Обед			
Суп вермишелевый с курицей	1/130	95,3	206
Овощное рагу	1/120	200	449
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	7
Чай с лимоном	1/200	83	97
Итого			
Цена 85.00 рублей			

Повар

Калькулятор

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №3»



МЕНЮ

на « 18 » Октября 2022г.

Н.В.Щеглюк

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Овощное рагу	1/120	165,0	449
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	7
Чай с лимоном	1/200	83	97
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н
Итого			
Цена 85.00 рублей			
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)			
Обед			
Суп вермишелевый с курицей	1/100	80	206
Овощное рагу	1/100	150	449
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	7
Чай с сахаром	1/200	79	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н
Итого			
Цена 85.00 рублей			

Повар

Калькулятор