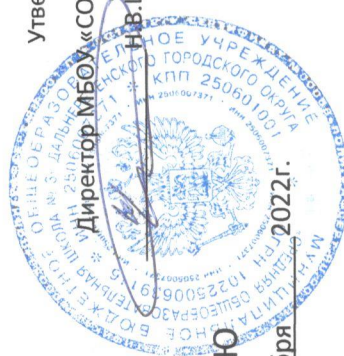


Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк



МЕНЮ

на « 20 » Октября 2022г.

**Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы
(1 смена)**

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Рассольник «Ленинградский» с курицей	1/170	115	170
Макароны отварные с тушенкой	1/120	219	34
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	б/н
Чай с лимоном	1/200	82	393
Итого		Цена 85.00 рублей	

**Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы
(2 смена)**

Обед			
Рассольник «Ленинградский» с курицей	1/170	115	170
Макароны отварные с тушенкой	1/120	219	34
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	б/н
Чай с лимоном	1/200	82	393
Итого		Цена 85.00 рублей	

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк



МЕНЮ

на « 20 » Октября 2022г.

**Бесплатное питание детей 1-4 классы
(1 смена)**

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Рассольник «Ленинградский» с курицей	1/150	99	170
Макароны отварные с тушенкой	1/80	146	34
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	б/н
Чай с сахаром	1/200	79	391
Молоко 3,2% индивид.упаковка	1/200	120	б/н
Итого		Цена 85.00 рублей	

**Бесплатное питание детей 1-4 классы
(2 смена)**

Обед			
Рассольник «Ленинградский» с курицей	1/150	99	170
Макароны отварные с тушенкой	1/80	146	34
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	б/н
Чай с сахаром	1/200	79	391
Молоко 3,2% индивид.упаковка	1/200	120	б/н
Итого		Цена 85.00 рублей	

Повар

Калькулятор