

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк



МЕНЮ

на « 24 » Октября 2022г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Каша гречневая отварная	1/150	228	378	
Котлета мясная	1/60	126	282	
Соус красный основной	1/30	16	228	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	б/н	
Чай с лимоном	1/200	79	97	
Итого				Цена 85.00 рублей
Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)				
Обед				
Суп гороховый с курицей	1/150	108	140	
Каша гречневая отварная	1/150	228	378	
Котлета мясная	1/50	126	282	
Соус красный основной	1/30	16	228	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	б/н	
Чай с сахаром	1/200	79	391	
Итого				Цена 85.00 рублей

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк



МЕНЮ

на « 24 » Октября 2022г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Каша гречневая отварная	1/150	228	378	
Тефтеля мясная	1/60	118	286	
Соус красный основной	1/30	16	228	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	б/н	
Чай с сахаром	1/200	79	1081	
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н	
Итого				Цена 85.00 рублей
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)				
Обед				
Суп гороховый с курицей	1/100	75	140	
Каша гречневая отварная	1/150	228	378	
Тефтеля мясная	1/60	118	286	
Соус красный основной	1/30	16	228	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	б/н	
Чай с сахаром	1/200	79	391	
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н	
Итого				Цена 85.00 рублей

Повар

Калькулятор