



МЕНЮ

на « 24 » Октября 2022г.

**Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями
 здоровья, детей инвалидов 5-11 классы**

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша гречневая отварная	1/150	228	378
Котлета мясная	1/60	126	282
Соус красный основной	1/30	16	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	б/н
Чай с лимоном	1/200	79	97
Итого	Цена 85.00 рублей		
Обед			
Суп гречневый с курицей	1/150	96	204
Плов с курицей	1/100	165	25
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	б/н
Чай с сахаром	1/200	79,26	391
Итого	Цена 55.00 рублей		
Итого	Цена 140.00 рублей		

Повар

Калькулятор



МЕНЮ

на « 24 » Октября 2022г.

**Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями
 здоровья, детей инвалидов 1-4 классы**

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша гречневая отварная	1/150	228	378
Тефтели мясная	1/60	118	286
Соус красный основной	1/30	16	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	б/н
Чай с сахаром	1/200	79	1081
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н
Итого	Цена 85.00 рублей		
Обед			
Суп гречневый с курицей	1/150	96	204
Плов с курицей	1/100	165	25
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	б/н
Чай с сахаром	1/200	79,26	391
Итого	Цена 55.00 рублей		
Итого	Цена 140.00 рублей		

Повар

Калькулятор