

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк

МЕНЮ

на « 25 » Октября 2022г.

2022г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы

(1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Рассольник «Ленинградский» с курицей	1/200	88,08	170
Ленивый голубец	1/100	183	34
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Чай с сахаром	1/200	114,04	1081
Итого		Цена 85.00 рублей	

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы

(2 смена)

Обед			
Рассольник «Ленинградский» с курицей	1/200	88,08	170
Ленивый голубец	1/100	183	34
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Чай с сахаром	1/200	114,04	1081
Итого		Цена 85.00 рублей	

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк

МЕНЮ

на « 25 » Октября 2022г.

2022г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы

(1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Рассольник «Ленинградский» с курицей	1/150	88,08	170
Ленивый голубец	1/80	183	34
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Чай с сахаром	1/200	114,04	1081
Молоко 3,2% индивид.упаковка	1/200	120	б/н
Итого		Цена 85.00 рублей	

Бесплатное питание детей 1-4 классы

(2 смена)

Обед			
Рассольник «Ленинградский» с курицей	1/150	88,08	170
Ленивый голубец	1/80	183	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Чай с сахаром	1/200	114,04	1081
Молоко 3,2% индивид.упаковка	1/200	120	б/н
Итого		Цена 85.00 рублей	

Повар

Калькулятор