

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк



МЕНЮ

на « 25 » Октября 2022г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Рассольник «Ленинградский» с курицей	1/150	88,08	170	
Ленивый голубец	1/150	183	34	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	6/н	
Чай с лимоном	1/200	114,04	1081	
Итого				Цена 85.00 рублей
Обед				
Суп рисовый с курицей	1/100	71,62	449	
Тушеная картошка	1/100	168	18	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	6/н	
Чай с сахаром	1/200	79,26	391	
Итого				Цена 55.00 рублей
Итого				Цена 140.00 рублей

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк



МЕНЮ

на « 25 » Октября 2022г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Рассольник «Ленинградский» с курицей	1/150	88,08	170	
Ленивый голубец	1/80	183	34	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	6/н	
Чай с сахаром	1/200	114,04	1081	
Молоко 3,2% индивиду.упаковка	1/200	120	6/н	
Итого				Цена 85.00 рублей
Обед				
Суп рисовый с курицей	1/100	71,62	449	
Тушеная картошка	1/100	168	18	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	6/н	
Чай с сахаром	1/200	79,26	391	
Итого				Цена 55.00 рублей
Итого				Цена 140.00 рублей

Повар

Калькулятор