



МЕНЮ

на « 27 » Октября 2022г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Пельмени отварные с маслом	1/120	340,00	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с сахаром	1/200	83	391
Молоко 3,2% индивид.упаковка	1/200	120	б/н
Итого		Цена 85.00 рублей	

Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Обед			
Борщ Украинский с курицей	1/180	75,48	140
Пельмени отварные с маслом	1/80	210,00	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Чай с сахаром	1/200	79,26	391
Молоко 3,2% индивид.упаковка	1/200	120	б/н
Итого		Цена 85.00 рублей	

Повар
Калькулятор



МЕНЮ

на « 27 » Октября 2022г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Макароны отварные	1/100	161	378
Тефтеля рыбная	1/60	126	282
Соус красный основной	1/30	17	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Компот из сухофруктов	1/200	114	1081
Итого		Цена 85.00 рублей	

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Обед			
Борщ «Украинский» с курицей	1/140	98,12	140
Макароны отварные	1/80	124,50	378
Тефтеля рыбная	1/40	126,84	282
Соус красный основной	1/30	17,63	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Чай с сахаром	1/200	79,26	391
Итого		Цена 85.00 рублей	

Повар