

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк

МЕНЮ

на « 07 » Ноября 2022г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша молочная рисовая	1/170	188,17	105
Бутерброд с маслом и сыром	1/30/10/10	241,01	125
Компот из сухофруктов	1/200	115	393
Итого		Цена 85.00 рублей	
Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)			
Обед			
Каша молочная рисовая	1/170	188,17	105
Бутерброд с маслом и сыром	1/30/10/10	241,01	125
Компот из сухофруктов	1/200	115	393
Итого		Цена 85.00 рублей	

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк

МЕНЮ

на « 07 » Ноября 2022г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша молочная рисовая	1/150	191	105
Бутерброд с маслом	1/30/10	152	125
Чай с лимоном	1/200	115	393
Итого	1/200	120	6/н
Цена 85.00 рублей			
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)			
Обед			
Каша молочная рисовая	1/150	191	105
Бутерброд с маслом	1/30/10	152	125
Чай с лимоном	1/200	115	393
Итого	1/200	120	6/н
Цена 85.00 рублей			

Повар

Калькулятор