

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк

МЕНЮ

на « 09 » Ноябрь 2022г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Овощное рагу	1/160	225,0	449	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	7	
Чай с лимоном	1/200	162,8	97	
Печенье «Сахарное»	1/20	103	б/н	
Итого		Цена 85.00 рублей		
Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)				
Обед				
Суп рисовый с курицей	1/130	95,3	206	
Овощное рагу	1/120	200	449	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	7	
Чай с лимоном	1/200	162,8	97	
Итого		Цена 85.00 рублей		

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк

МЕНЮ

на « 09 » Ноябрь 2022г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Овощное рагу	1/120	165,0	449	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	7	
Чай с лимоном	1/200	83	97	
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н	
Итого		Цена 85.00 рублей		
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)				
Обед				
Суп рисовый с курицей	1/100	80	206	
Овощное рагу	1/100	150	449	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	7	
Чай с сахаром	1/200	83	391	
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н	
Итого		Цена 85.00 рублей		

Повар

Калькулятор