

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк

МЕНЮ

на « 10 » Ноября 2021г.

**Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы
(1 смена)**

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша гречневая отварная	1/120	167	378
Котлета мясная	1/50	126	282
Соус красный основной	1/30	18	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Компот из сухофруктов	1/200	114	97
Итого			

Цена 85.00 рублей

**Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы
(2 смена)**

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Обед			
Суп гороховый с курицей	1/120	98	140
Каша гречневая отварная	1/80	124	378
Котлета мясная	1/50	126	282
Соус красный основной	1/20	18	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с сахаром	1/200	83	391
Итого			

Цена 85.00 рублей

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк

МЕНЮ

на « 10 » Ноября 2022г.

**Бесплатное питание детей 1-4 классы
(1 смена)**

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша гречневая отварная	1/100	151	378
Тефтели мясная с рисом	1/50	118	286
Соус красный основной	1/30	18	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с сахаром	1/200	83	1081
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н
Итого			

Цена 85.00 рублей

**Бесплатное питание детей 1-4 классы
(2 смена)**

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Обед			
Суп гороховый с курицей	1/100	75	140
Каша гречневая отварная	1/50	74	378
Тефтели мясная с рисом	1/40	98	286
Соус красный основной	1/30	18	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с сахаром	1/200	83	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н
Итого			

Цена 85.00 рублей

Повар

Калькулятор