

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк

## МЕНЮ

на « 10 » Ноября 2022г

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
<b>Завтрак</b>				
Каша гречневая отварная	1/120	167	378	
Котлета мясная	1/50	126	282	
Соус красный основной	1/30	18	228	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н	
Компот из сухофруктов	1/200	114	97	
<b>Итого</b>				Цена 85.00 рублей
<b>Обед</b>				
Суп гороховый с курицей	1/200	113	140	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н	
Компот из сухофруктов	1/200	114	393	
<b>Итого</b>				Цена 55.00 рублей
<b>Итого</b>				Цена 140.00 рублей

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк

## МЕНЮ

на « 10 » Ноября 2022г

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
<b>Завтрак</b>				
Каша гречневая отварная	1/100	151	378	
Тефтели мясная с рисом	1/50	118	286	
Соус красный основной	1/30	18	228	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н	
Чай с сахаром	1/200	83	1081	
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н	
<b>Итого</b>				Цена 85.00 рублей
<b>Обед</b>				
Суп гороховый с курицей	1/200	113	140	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н	
Компот из сухофруктов	1/200	114	393	
<b>Итого</b>				Цена 55.00 рублей
<b>Итого</b>				Цена 140.00 рублей

Повар

Калькулятор