

Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №3»
Н.В. Щеглюк



МЕНЮ

на « 11 » Ноября 2022г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Рассольник «Ленинградский» с курицей	1/170	168	170	
Макароны отварные с тушенкой	1/120	210	34	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н	
Чай с лимоном	1/200	81	393	
Итого				Цена 85.00 рублей
Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)				
Обед				
Рассольник «Ленинградский» с курицей	1/170	138	170	
Макароны отварные с тушенкой	1/120	210	34	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н	
Чай с лимоном	1/200	81	393	
Итого				Цена 85.00 рублей

Повар

Калькулятор

Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №3»
Н.В. Щеглюк



МЕНЮ

на « 11 » Ноября 2022г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Рассольник «Ленинградский» с курицей	1/150	148	170	
Макароны отварные с тушенкой	1/80	183	34	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н	
Чай с сахаром	1/200	89	391	
Молоко 3,2% индивиду.упаковка	1/200	120	б/н	
Итого				Цена 85.00 рублей
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)				
Обед				
Рассольник «Ленинградский» с курицей	1/150	148	170	
Макароны отварные с тушенкой	1/80	183		
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н	
Чай с сахаром	1/200	89	1081	
Молоко 3,2% индивиду.упаковка	1/200	120	б/н	
Итого				Цена 85.00 рублей

Повар

Калькулятор