

Утверждаю  
Директор МБОУ «СОШ №3»  
Н.В.Щеглюк

## МЕНЮ

на « 11 » Ноября 2022г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Рассольник «Ленинградский» с курицей	1/170	168	170
Макароны отварные с тушенкой	1/120	210	34
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с лимоном	1/200	81	393
<b>Итого</b>	Цена 85.00 рублей		
<b>Обед</b>			
Суп рисовый с курицей	1/100	89	449
Тушеная картошка	1/100	168	18
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с сахаром	1/200	83	391
<b>Итого</b>	Цена 55.00 рублей		
<b>Итого</b>	Цена 140.00 рублей		

Повар

Калькулятор

Утверждаю  
Директор МБОУ «СОШ №3»  
Н.В.Щеглюк

## МЕНЮ

на « 11 » Ноября 2022г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Рассольник «Ленинградский» с курицей	1/150	148	170
Макароны отварные с тушенкой	1/80	183	34
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с сахаром	1/200	89	391
Молоко 3,2% индивид.упаковка	1/200	120	б/н
<b>Итого</b>	Цена 85.00 рублей		
<b>Обед</b>			
Суп рисовый с курицей	1/100	89	449
Тушеная картошка	1/100	168	18
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с сахаром	1/200	83	391
<b>Итого</b>	Цена 55.00 рублей		
<b>Итого</b>	Цена 140.00 рублей		

Повар

Калькулятор