

Утверждаю  
Директор МБОУ «СОШ №3»  
Н.В.Щеглюк



**МЕНЮ**

на « 14 » Ноября 2022г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
<b>Завтрак</b>				
Каша рисовая молочная	1/200	233	105	
Бутерброд с маслом и сыром	1/30/10/10	241	125	
Чай с лимоном	1/200	115	393	
<b>Итого</b>				Цена 85.00 рублей
<b>Обед</b>				
Суп гречневый с курицей	1/130	96	204	
Плов с курицей	1/80	165	25	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	б/н	
Чай с сахаром	1/200	79,26	391	
<b>Итого</b>				Цена 55.00 рублей
<b>Итого</b>				Цена 140.00 рублей

Повар

Калькулятор

Утверждаю  
Директор МБОУ «СОШ №3»  
Н.В.Щеглюк



**МЕНЮ**

на « 14 » Ноября 2022г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
<b>Завтрак</b>				
Каша манная молочная	1/150	206	105	
Бутерброд с маслом	1/30/10	152	125	
Чай с лимоном	1/200	89	393	
<b>Итого</b>				Цена 85.00 рублей
<b>Обед</b>				
Суп гречневый с курицей	1/130	96	204	
Плов с курицей	1/80	165	25	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	б/н	
Чай с сахаром	1/200	79	391	
<b>Итого</b>				Цена 55.00 рублей
<b>Итого</b>				Цена 140.00 рублей

Повар

Калькулятор