

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №3»
 Н.В.Щеглюк



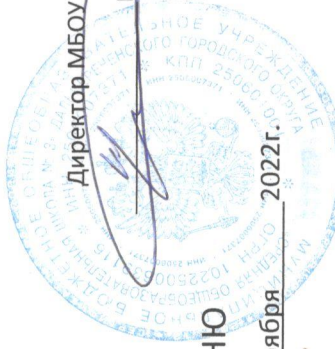
МЕНЮ

на « 15 » Ноября 2022г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Рассольник «Ленинградский» с курицей	1/160	125	170
Ленивый голубец	1/100	193	34
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с сахаром	1/200	84	1081
Итого	Цена 85.00 рублей		
Обед			
Суп рисовый с курицей	1/100	71,62	449
Тушеная картошка	1/100	168	18
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Чай с сахаром	1/200	79,26	391
Итого	Цена 55.00 рублей		
Итого	Цена 140.00 рублей		

Повар
 Калькулятор

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №3»
 Н.В.Щеглюк



МЕНЮ

на « 15 » Ноября 2022г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Рассольник «Ленинградский» с курицей	1/130	125	170
Ленивый голубец	1/80	183	34
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с сахаром	1/200	84	1081
Молоко 3,2% индивид.упаковка	1/200	120	б/н
Итого	Цена 85.00 рублей		
Обед			
Суп рисовый с курицей	1/100	71,62	449
Тушеная картошка	1/100	168	18
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Чай с сахаром	1/200	79,26	391
Итого	Цена 55.00 рублей		
Итого	Цена 140.00 рублей		

Повар
 Калькулятор