

Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №3»
Н.В. Щеглюк

МЕНЮ

на « 16 » Ноября 2022г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)

| Название | Выход | Энергетическая ценность (кКал) | № рецептуры |
|-------------------------|-------|-----------------------------------|----------------|
| Завтрак | | | |
| Суп гороховый с курицей | 1/200 | 160 | 170 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 79 | б/н |
| Компот из свежих ягод | 1/200 | 114 | 1081 |
| Печенье | 1/20 | 124 | 1081 |
| Итого | | | |

Цена 85.00 рублей

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)

| | | | |
|-------------------------|-------|-----|------|
| Обед | | | |
| Суп гороховый с курицей | 1/200 | 160 | 170 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 79 | б/н |
| Компот из свежих ягод | 1/200 | 114 | 1081 |
| Печенье | 1/20 | 124 | 1081 |
| Итого | | | |

Цена 85.00 рублей

Повар

Калькулятор

Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №3»
Н.В. Щеглюк

МЕНЮ

на « 16 » Ноября 2022г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)

| Название | Выход | Энергетическая ценность (кКал) | № рецептуры |
|----------------------------------|-------|--------------------------------------|----------------|
| Завтрак | | | |
| Суп гороховый с курицей | 1/180 | 148 | 170 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 79 | б/н |
| Компот из сухофруктов | 1/200 | 114 | 1081 |
| Молоко 3,2% индивиду.упаковка | 1/200 | 120 | б/н |
| Итого | | | |

Цена 85.00 рублей

Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)

| | | | |
|----------------------------------|-------|-----|------|
| Обед | | | |
| Суп гороховый с курицей | 1/180 | 148 | 170 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 79 | б/н |
| Компот из сухофруктов | 1/200 | 114 | 1081 |
| Молоко 3,2% индивиду.упаковка | 1/200 | 120 | б/н |
| Итого | | | |

Цена 85.00 рублей

Повар

Калькулятор