



Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №3»
 Н.В.Щеглюк

МЕНЮ

на « 23 » Ноября 2022г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Рассольник «Ленинградский» с курицей	1/170	168	170	
Макароны отварные с тушенкой	1/120	210	34	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н	
Чай с лимоном	1/200	81	393	
Итого	Цена 85.00 рублей			
Обед				
Суп рисовый с курицей	1/100	89	449	
Тушеная картошка	1/100	168	18	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н	
Чай с сахаром	1/200	83	391	
Итого	Цена 55.00 рублей			
Итого	Цена 140.00 рублей			

Повар

Калькулятор



Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №3»
 Н.В.Щеглюк

МЕНЮ

на « 23 » Ноября 2022г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Рассольник «Ленинградский» с курицей	1/150	148	170	
Макароны отварные с тушенкой	1/80	183	34	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н	
Чай с сахаром	1/200	89	391	
Молоко 3,2% индивид.упаковка	1/200	120	б/н	
Итого	Цена 85.00 рублей			
Обед				
Суп рисовый с курицей	1/100	89	449	
Тушеная картошка	1/100	168	18	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н	
Чай с сахаром	1/200	83	391	
Итого	Цена 55.00 рублей			
Итого	Цена 140.00 рублей			

Повар

Калькулятор