



Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №3»
 Н.В.Щеглюк
 на « 24 » ноября 2022г.

МЕНЮ

| Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена) | | | |
|--|-------|-----------------------------------|----------------|
| Название | Выход | Энергетическая ценность (кКал) | № рецептуры |
| Завтрак | | | |
| Каша гречневая отварная | 1/120 | 167 | 378 |
| Котлета мясная | 1/50 | 126 | 282 |
| Соус красный основной | 1/30 | 18 | 228 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 79 | б/н |
| Компот из сухофруктов | 1/200 | 114 | 97 |
| Итого | | | |
| Цена 85.00 рублей | | | |
| Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена) | | | |
| | | | |
| Обед | | | |
| Суп гороховый с курицей | 1/120 | 98 | 140 |
| Каша гречневая отварная | 1/80 | 124 | 378 |
| Котлета мясная | 1/50 | 126 | 282 |
| Соус красный основной | 1/20 | 18 | 228 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 79 | б/н |
| Чай с сахаром | 1/200 | 83 | 391 |
| Итого | | | |
| Цена 85.00 рублей | | | |

Повар

Калькулятор



Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №3»
 Н.В.Щеглюк
 на « 24 » ноября 2022г.

МЕНЮ

| Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена) | | | |
|--|-------|-----------------------------------|----------------|
| Название | Выход | Энергетическая ценность (кКал) | № рецептуры |
| Завтрак | | | |
| Каша гречневая отварная | 1/100 | 151 | 378 |
| Тефтеля мясная с рисом | 1/50 | 118 | 286 |
| Соус красный основной | 1/30 | 18 | 228 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 79 | б/н |
| Чай с сахаром | 1/200 | 83 | 1081 |
| Молоко 3,2% (тетрапак) | 1/200 | 120 | б/н |
| Итого | | | |
| Цена 85.00 рублей | | | |
| Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена) | | | |
| | | | |
| Обед | | | |
| Суп гороховый с курицей | 1/100 | 75 | 140 |
| Каша гречневая отварная | 1/50 | 74 | 378 |
| Тефтеля мясная с рисом | 1/40 | 98 | 286 |
| Соус красный основной | 1/30 | 18 | 228 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 79 | б/н |
| Чай с сахаром | 1/200 | 83 | 391 |
| Молоко 3,2% (тетрапак) | 1/200 | 120 | б/н |
| Итого | | | |
| Цена 85.00 рублей | | | |

Повар

Калькулятор