

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В. Щеглюк



### МЕНЮ

на « 25 » Ноября

2022г.

#### Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы

(1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Пельмени отварные с маслом	1/150	350	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с лимоном	1/200	83	393

Цена 85.00 рублей

**Итого**

#### Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы

(2 смена)

<b>Обед</b>			
Суп вермишелевый с курицей	1/110	102	149
Пельмени отварные с маслом	1/130	290	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с сахаром	1/200	89	391

Цена 85.00 рублей

**Итого**

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В. Щеглюк



### МЕНЮ

на « 25 » Ноября

2022г.

#### Бесплатное питание детей 1-4 классы

(1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Пельмени отварные с маслом	1/120	280	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с сахаром	1/200	83	391
<b>Итого</b>			
Молоко 3,2% индивид.упаковка	1/200	120	б/н

Цена 85.00 рублей

**Итого**

#### Бесплатное питание детей 1-4 классы

(2 смена)

<b>Обед</b>			
Суп вермишелевый с курицей	1/100	93	149
Пельмени отварные с маслом	1/80	210	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с сахаром	1/200	89	391
<b>Итого</b>			
Молоко 3,2% индивид.упаковка	1/200	120	б/н

Цена 85.00 рублей

Повар

Калькулятор