

Утверждаю

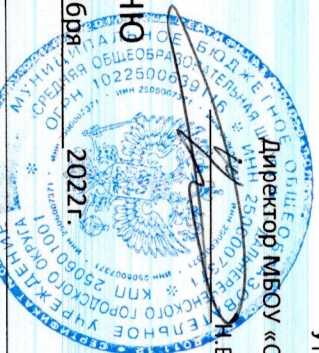
Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк

МЕНЮ

на « 26 » Декабря

2022г.



Бесплатное питание Детей льготной категории 5-11 классы
(1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша молочная рисовая	1/200	233	105
Бутерброд с маслом и сыром	1/30/10/10	241	125
Чай с лимоном	1/200	115	393
Итого Цена 85.00 рублей			
Бесплатное питание Детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)			
Обед			
Каша молочная рисовая	1/200	233	105
Бутерброд с маслом и сыром	1/30/10/10	241	125
Чай с лимоном	1/200	115	393
Итого Цена 85.00 рублей			

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк

МЕНЮ

на « 26 » Декабря

2022г.



Бесплатное питание Детей 1-4 классы
(1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша молочная рисовая	1/150	206	105
Бутерброд с маслом	1/30/10	152	125
Чай с лимоном	1/200	89	393
Итого Молоко 3,2% (тетрапак) 1/200 120 6/н Цена 85.00 рублей			
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)			
Обед			
Каша молочная рисовая	1/150	206	105
Бутерброд с маслом	1/30/10	152	125
Чай с лимоном	1/200	89	393
Итого Молоко 3,2% (тетрапак) 1/200 120 6/н Цена 85.00 рублей			

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В. Щеглюк

МЕНЮ

на « 26 » Декабря

2022г.



Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша молочная рисовая	1/200	233	105
Бутерброд с маслом и сыром	1/30/10/10	241	125
Чай с лимоном	1/200	115	393
Итого	Цена 85.00 рублей		
Обед			
Суп гречневый с курицей	1/130	96	204
Плов с курицей	1/80	165	25
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	6/н
Чай с сахаром	1/200	79,26	391
Итого	Цена 55.00 рублей		
Итого	Цена 140.00 рублей		

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В. Щеглюк

МЕНЮ

на « 26 » Декабря

2022г.



Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша молочная рисовая	1/150	206	105
Бутерброд с маслом	1/30/10	152	125
Чай с лимоном	1/200	89	393
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
Итого	Цена 85.00 рублей		
Обед			
Суп гречневый с курицей	1/130	96	204
Плов с курицей	1/80	165	25
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	6/н
Чай с сахаром	1/200	79	391
Итого	Цена 55.00 рублей		
Итого	Цена 140.00 рублей		

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Цеглюк

МЕНЮ

на « 27 » Декабря

2022г.



Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы

(1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Ленивый голубец	1/160	193	34
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Компот из сухофруктов	1/200	84	1081
Итого		Цена 85.00 рублей	
Бесплатное питание Детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)			
Обед			
Рассольник «Ленинградский» с курицей	1/140	158	170
Ленивый голубец	1/100	183	34
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Чай с сахаром	1/200	84	1081
Итого		Цена 85.00 рублей	

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Цеглюк

МЕНЮ

на « 27 » Декабря

2022г.



Бесплатное питание Детей 1-4 классы

(1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Ленивый голубец	1/100	183	34
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Компот из сухофруктов	1/200	84	1081
Молоко 3,2% индивиду.упаковка	1/200	120	6/н
Итого		Цена 85.00 рублей	
Бесплатное питание Детей 1-4 классы (2 смена)			
Обед			
Рассольник «Ленинградский» с курицей	1/130	110	170
Ленивый голубец	1/80	183	34
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Чай с сахаром	1/200	84	1081
Молоко 3,2% индивиду.упаковка	1/200	120	6/н
Итого		Цена 85.00 рублей	

Повар

Калькулятор

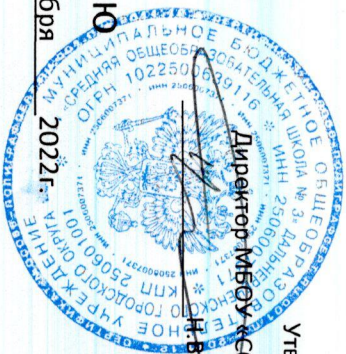
Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк

МЕНЮ

на « 27 » Декабря 2022г.



Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями
здоровья, детей инвалидов 5-11 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Ленивый голубец	1/160	193	34
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Компот из сухофруктов	1/200	84	1081
Итого		Цена 85.00 рублей	
Обед			
Суп рисовый с курицей	1/100	71	449
Тушеная картошка	1/100	168	18
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Чай с сахаром	1/200	84	391
Итого		Цена 55.00 рублей	
Итого		Цена 140.00 рублей	

Повар

Калькулятор

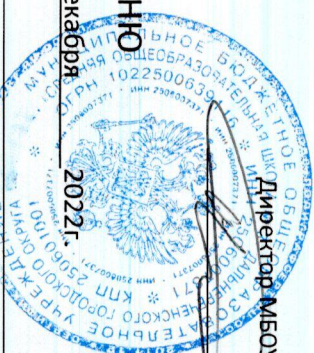
Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк

МЕНЮ

на « 27 » Декабря 2022г.



Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями
здоровья, детей инвалидов 1-4 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Ленивый голубец	1/100	183	34
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Компот из сухофруктов	1/200	84	1081
Молоко 3,2% индивид.упаковка	1/200	120	6/н
Итого		Цена 85.00 рублей	
Обед			
Суп рисовый с курицей	1/100	71	449
Тушеная картошка	1/100	168	18
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Чай с сахаром	1/200	84	391
Итого		Цена 55.00 рублей	
Итого		Цена 140.00 рублей	

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В. Щеглюк



МЕНЮ

на « 28 » Декабря 2022г.

Бесплатное питание Детей льготной категории 5-11 классы

(1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Борщ «Украинский» с курицей	1/200	160	170
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Компот из сухофруктов	1/200	114	1081
Булочка	1/80	124	1081
Итого		Цена 85.00 рублей	
Бесплатное питание Детей льготной категории 5-11 классы			
(2 смена)			
Обед			
Борщ «Украинский» с курицей	1/200	160	170
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Компот из сухофруктов	1/200	114	1081
Булочка	1/80	124	1081
Итого		Цена 85.00 рублей	

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В. Щеглюк



МЕНЮ

на « 28 » Декабря 2022г.

Бесплатное питание Детей 1-4 классы

(1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Борщ «Украинский» с курицей	1/180	148	170
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Компот из сухофруктов	1/200	114	1081
Молоко 3,2% индивиду.упаковка	1/200	120	6/н
Итого		Цена 85.00 рублей	
Бесплатное питание Детей 1-4 классы			
(2 смена)			
Обед			
Борщ «Украинский» с курицей	1/180	148	170
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Компот из сухофруктов	1/200	114	1081
Молоко 3,2% индивиду.упаковка	1/200	120	6/н
Итого		Цена 85.00 рублей	

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Цеглюк

МЕНЮ

на « 28 » Декабря 2022г.



Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями
здоровья, детей инвалидов 5-11 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Борщ «Украинский» с курицей	1/200	160	170
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Компот из сухофруктов	1/200	114	1081
Булочка	1/80	124	1081
Итого	Цена 85.00 рублей		
Обед			
Суп «Сайровый» с курицей	1/150	71	449
Макароны с тушенкой	1/80	168	18
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Чай с сахаром	1/200	84	391
Итого	Цена 55.00 рублей		
Итого	Цена 140.00 рублей		

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Цеглюк

МЕНЮ

на « 28 » Декабря 2022г.



Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями
здоровья, детей инвалидов 1-4 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Борщ «Украинский» с курицей	1/180	148	170
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Компот из сухофруктов	1/200	114	1081
Молоко 3,2% индивид.упаковка	1/200	120	6/н
Итого	Цена 85.00 рублей		
Обед			
Суп «Сайровый» с курицей	1/150	71	449
Макароны с тушенкой	1/80	168	18
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Чай с сахаром	1/200	84	391
Итого	Цена 55.00 рублей		
Итого	Цена 140.00 рублей		

Повар

Калькулятор

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №3»
 Н.В.Цеглюк



МЕНЮ
 на « 29 » Декабря 2022г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы
 (1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Суп гороховый с курицей	1/200	160	170
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Компот из сухофруктов	1/200	114	1081
Печенье	1/20	124	1081
Итого	Цена 85.00 рублей		
Бесплатное питание Детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)			
Обед			
Суп гороховый с курицей	1/200	160	170
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Компот из сухофруктов	1/200	114	1081
Печенье	1/20	124	1081
Итого	Цена 85.00 рублей		

Повар

Калькулятор

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №3»
 Н.В.Цеглюк



МЕНЮ
 на « 29 » Декабря 2022г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы
 (1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Суп гороховый с курицей	1/180	148	170
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Компот из сухофруктов	1/200	114	1081
Молоко 3,2% индивиду.упаковка	1/200	120	6/н
Итого	Цена 85.00 рублей		
Бесплатное питание Детей 1-4 классы (2 смена)			
Обед			
Суп гороховый с курицей	1/180	148	170
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Компот из сухофруктов	1/200	114	1081
Молоко 3,2% индивиду.упаковка	1/200	120	6/н
Итого	Цена 85.00 рублей		

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк

МЕНЮ

на « 29 » Декабря

2022г.



Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями
здоровья, детей инвалидов 5-11 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Суп гороховый с курицей	1/200	160	170
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Компот из сухофруктов	1/200	114	1081
Печенье	1/80	124	1081
Итого	Цена 85.00 рублей		
Обед			
Суп рисовый с курицей	1/100	71	449
Овощное рагу	1/100	168	18
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Чай с сахаром	1/200	84	391
Итого	Цена 55.00 рублей		
Итого	Цена 140.00 рублей		

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк

МЕНЮ

на « 29 » Декабря

2022г.



Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями
здоровья, детей инвалидов 1-4 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Суп гороховый с курицей	1/180	148	170
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Компот из сухофруктов	1/200	114	1081
Молоко 3,2% индивид.упаковка	1/200	120	6/н
Итого	Цена 85.00 рублей		
Обед			
Суп рисовый с курицей	1/100	71	449
Овощное рагу	1/100	168	18
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Чай с сахаром	1/200	84	391
Итого	Цена 55.00 рублей		
Итого	Цена 140.00 рублей		

Повар

Калькулятор

МЕНЮ

на « 30 » Декабря 2022г.



Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щерлюк

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Вареники с картошкой отварные	1/160	266	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Компот из сухофруктов	1/200	83	393
Итого		Цена 85.00 рублей	
Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)			
Обед			
Суп вермишелевый с курицей	1/130	120	76
Вареники с картошкой отварные	1/110	230	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Чай с лимоном	1/200	83	393
Итого		Цена 85.00 рублей	

Повар

Калькулятор

МЕНЮ

на « 30 » Декабря 2022г.



Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щерлюк

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Вареники с картошкой отварные	1/130	248	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Чай с лимоном	1/200	83	393
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
Итого		Цена 85.00 рублей	
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)			
Обед			
Суп вермишелевый с курицей	1/100	92	76
Вареники с картошкой отварные	1/90	204	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Чай с сахаром	1/200	84	393
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
Итого		Цена 85.00 рублей	

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк

МЕНЮ

на « 30 » Декабря 2022г.



Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Вареники с картошкой отварные	1/160	266	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Компот из сухофруктов	1/200	83	393
Итого		Цена 85,00 рублей	
Обед			
Суп вермишелевый с курицей	1/150	120	87
Тушеная капуста	1/80	268	25
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Чай с лимоном	1/200	83	393
Итого		Цена 55,00 рублей	
Итого		Цена 140,00 рублей	

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк

МЕНЮ

на « 30 » Декабря 2022г.



Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Вареники с картошкой отварные	1/130	248	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Чай с лимоном	1/200	83	393
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
Итого		Цена 85,00 рублей	
Обед			
Суп вермишелевый с курицей	1/150	120	87
Тушеная капуста	1/80	268	25
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Чай с лимоном	1/200	83	393
Итого		Цена 55,00 рублей	
Итого		Цена 140,00 рублей	

Повар

Калькулятор