



МЕНЮ

на « 09 » Января 2023г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы
(1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша манная молочная	1/200	233	105
Бутерброд с маслом и сыром	1/30/10/10	241	125
Чай с лимоном	1/200	115	393
Итого	Цена 85.00 рублей		
Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)			
Обед			
Каша манная молочная	1/200	233	105
Бутерброд с маслом и сыром	1/30/10/10	241	125
Чай с лимоном	1/200	115	393
Итого	Цена 85.00 рублей		

Повар

Калькулятор



МЕНЮ

на « 09 » Января 2023г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы
(1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша манная молочная	1/150	206	105
Бутерброд с маслом	1/30/10	152	125
Чай с лимоном	1/200	89	393
Итого	Цена 85.00 рублей		
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)			
Обед			
Каша манная молочная	1/150	206	105
Бутерброд с маслом	1/30/10	152	125
Чай с лимоном	1/200	89	393
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
Итого	Цена 85.00 рублей		

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В. Щеглюк

МЕНЮ

на « 09 » Января 2022г.



Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша манная молочная	1/200	233	105
Бутерброд с маслом и сыром	1/30/10/10	241	125
Чай с лимоном	1/200	115	393
Итого	Цена 85.00 рублей		
Обед			
Суп гречневый с курицей	1/130	96	204
Плов с курицей	1/80	165	25
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	6/н
Чай с сахаром	1/200	79,26	391
Итого	Цена 55.00 рублей		
Итого	Цена 140.00 рублей		

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В. Щеглюк

МЕНЮ

на « 09 » Января 2022г.



Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша манная молочная	1/150	206	105
Бутерброд с маслом	1/30/10	152	125
Чай с лимоном	1/200	89	393
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
Итого	Цена 85.00 рублей		
Обед			
Суп гречневый с курицей	1/130	96	204
Плов с курицей	1/80	165	25
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	6/н
Чай с сахаром	1/200	79	391
Итого	Цена 55.00 рублей		
Итого	Цена 140.00 рублей		

Повар

Калькулятор

МЕНЮ

на « 10 » Января 2023г.



Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Церглюк

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Суп гороховый с курицей	1/200	160	170
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Компот из свежих ягод	1/200	114	1081
Итого	Цена 85.00 рублей		
Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)			
Обед			
Суп гороховый с курицей	1/200	160	170
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Компот из свежих ягод	1/200	114	1081
Итого	Цена 85.00 рублей		

Повар

Калькулятор

МЕНЮ

на « 10 » Января 2023г.



Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Церглюк

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Суп гороховый с курицей	1/180	148	170
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Компот из сухофруктов	1/200	114	1081
Молоко 3,2% индивиду.упаковка	1/200	120	6/н
Итого	Цена 85.00 рублей		
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)			
Обед			
Суп гороховый с курицей	1/180	148	170
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Компот из сухофруктов	1/200	114	1081
Молоко 3,2% индивиду.упаковка	1/200	120	6/н
Итого	Цена 85.00 рублей		

Повар

Калькулятор

МЕНЮ

на « 10 » Января 2023г.



Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями
здоровья, детей инвалидов 5-11 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Суп гороховый с курицей	1/200	160	170
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Компот из свежих ягод	1/200	114	1081
Итого	Цена 85.00 рублей		
Обед			
Суп рисовый с курицей	1/100	71	449
Тушеная картошка	1/80	168	18
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Чай с сахаром	1/200	84	391
Итого	Цена 55.00 рублей		
Итого	Цена 140.00 рублей		

Повар

Калькулятор

МЕНЮ

на « 10 » Января 2023г.



Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями
здоровья, детей инвалидов 1-4 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Суп гороховый с курицей	1/180	148	170
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Компот из сухофруктов	1/200	114	1081
Молоко 3,2% индивид.упаковка	1/200	120	6/н
Итого	Цена 85.00 рублей		
Обед			
Суп рисовый с курицей	1/100	71	449
Тушеная картошка	1/80	168	18
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Чай с сахаром	1/200	84	391
Итого	Цена 55.00 рублей		
Итого	Цена 140.00 рублей		

Повар

Калькулятор

МЕНЮ

на « 11 » Января 2023г.



Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №3»
Н.В.Цеглюк

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Овощное рагу	1/160	225,0	449
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	7
Чай с лимоном	1/200	162,8	393
Итого	Цена 85.00 рублей		
Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)			
Обед			
Суп вермишелевый с курицей	1/130	95,3	206
Овощное рагу	1/120	200	449
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	7
Чай с сахаром	1/200	162,8	391
Итого	Цена 85.00 рублей		

Повар

Калькулятор

МЕНЮ

на « 11 » Января 2023г.



Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №3»
Н.В.Цеглюк

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Овощное рагу	1/120	165,0	449
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	7
Чай с сахаром	1/200	83	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
Итого	Цена 85.00 рублей		
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)			
Обед			
Суп вермишелевый с курицей	1/100	80	206
Овощное рагу	1/80	150	449
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	7
Чай с сахаром	1/200	83	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
Итого	Цена 85.00 рублей		

Повар

Калькулятор

МЕНЮ

на « 11 » Января 2023г.



Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В. Шергин

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы			
Название	Выход	Энергетическая Ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Овощное рагу	1/160	225,0	449
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	7
Чай с лимоном	1/200	162,8	393
Итого	Цена 85,00 рублей		
Обед			
Суп вермишелевый с курицей	1/150	128	206
Тушеная капуста	1/80	55	10
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	7
Чай с сахаром	1/200	83	391
Итого	Цена 55,00 рублей		
Итого	Цена 140,00 рублей		

Повар

Калькулятор

МЕНЮ

на « 11 » Января 2023г.



Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В. Шергин

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы			
Название	Выход	Энергетическая Ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Овощное рагу	1/120	165,0	449
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	7
Чай с сахаром	1/200	83	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
Итого	Цена 85,00 рублей		
Обед			
Суп вермишелевый с курицей	1/150	128	206
Тушеная капуста	1/80	55	10
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	7
Чай с сахаром	1/200	83	391
Итого	Цена 55,00 рублей		
Итого	Цена 140,00 рублей		

Повар

Калькулятор

на « 12 » Января 2023г.

МЕНЮ



Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы
(1 смена)

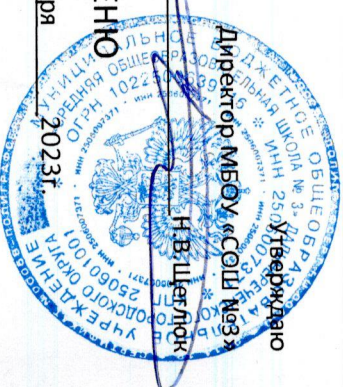
Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша гречневая отварная	1/120	167	378
Котлета мясная	1/50	126	282
Соус красный основной	1/30	18	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Чай с сахаром	1/200	114	1081
Итого		Цена 85.00 рублей	
Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)			
Обед			
Борщ «Украинский» с курицей	1/120	98	140
Каша гречневая отварная	1/80	124	378
Котлета мясная	1/50	126	282
Соус красный основной	1/20	18	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Чай с сахаром	1/200	83	391
Итого		Цена 85.00 рублей	

Повар

Калькулятор

на « 12 » Января 2023г.

МЕНЮ



Бесплатное питание детей 1-4 классы
(1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша гречневая отварная	1/100	151	378
Тефтели мясная с рисом	1/50	118	286
Соус красный основной	1/30	18	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Чай с сахаром	1/200	83	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
Итого		Цена 85.00 рублей	
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)			
Обед			
Борщ «Украинский» с курицей	1/100	75	140
Каша гречневая отварная	1/50	74	378
Тефтели мясная с рисом	1/40	98	286
Соус красный основной	1/30	18	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Чай с сахаром	1/200	83	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
Итого		Цена 85.00 рублей	

Повар

Калькулятор



МЕНЮ

на « 12 » Января 2023г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы

Название	Выход	Энергетическая Ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша гречневая отварная	1/120	167	378
Котлета мясная	1/50	126	282
Соус красный основной	1/30	18	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Чай с лимоном	1/200	114	393
Итого	Цена 85.00 рублей		
Обед			
Суп с рыбными консервами	1/200	113	140
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Компот из сухофруктов	1/200	114	393
Итого	Цена 55.00 рублей		
Итого	Цена 140.00 рублей		

Повар

Калькулятор



МЕНЮ

на « 12 » Января 2023г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы

Название	Выход	Энергетическая Ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша гречневая отварная	1/100	151	378
Тефтели мясная с рисом	1/50	118	286
Соус красный основной	1/30	18	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Чай с сахаром	1/200	83	1081
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
Итого	Цена 85.00 рублей		
Обед			
Суп с рыбными консервами	1/200	113	140
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Компот из сухофруктов	1/200	114	393
Итого	Цена 55.00 рублей		
Итого	Цена 140.00 рублей		

Повар

Калькулятор



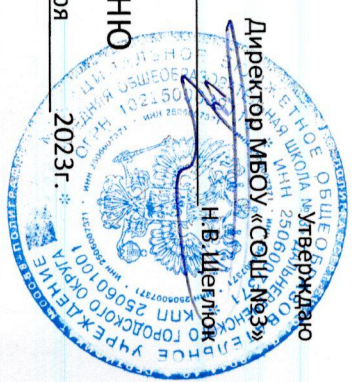
МЕНЮ
на « 13 » Января 2023г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Вареники с картошкой отварные	1/160	266	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Компот из сухофруктов	1/200	83	393
Итого	Цена 85.00 рублей		

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Обед			
Суп гречневый с курицей	1/130	120	76
Вареники с картошкой отварные	1/110	230	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Чай с лимоном	1/200	83	393
Итого	Цена 85.00 рублей		

Повар

Калькулятор



МЕНЮ
на « 13 » Января 2023г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Вареники с картошкой отварные	1/130	248	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Чай с лимоном	1/200	83	393
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
Итого	Цена 85.00 рублей		

Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Обед			
Суп гречневый с курицей	1/100	92	76
Вареники с картошкой отварные	1/90	204	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Чай с сахаром	1/200	84	393
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
Итого	Цена 85.00 рублей		

Повар

Калькулятор

МЕНЮ

на « 13 » Января

2023г.



Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №3»

И.В.Щеглюк

**Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями
здоровья, детей инвалидов 5-11 классы**

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Вареники с картошкой отварные	1/160	266	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Компот из сухофруктов	1/200	83	393
Итого	Цена 85.00 рублей		
Обед			
Свекольник с курицей	1/150	120	87
Овощное рагу	1/80	268	25
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Чай с сахаром	1/200	83	393
Итого	Цена 55.00 рублей		
Итого	Цена 140.00 рублей		

Повар

Калькулятор

МЕНЮ

на « 13 » Января

2023г.



Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №3»

И.В.Щеглюк

**Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями
здоровья, детей инвалидов 1-4 классы**

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак			
Вареники с картошкой отварные	1/130	248	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Чай с лимоном	1/200	83	393
Итого	Цена 85.00 рублей		
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
Обед			
Свекольник с курицей	1/150	120	87
Овощное рагу	1/80	268	25
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Чай с сахаром	1/200	83	393
Итого	Цена 55.00 рублей		
Итого	Цена 140.00 рублей		

Повар

Калькулятор