

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В. Щеглюк



МЕНЮ

на « 16 » Января 2023г.

| Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена) | | | | |
|--|------------|-----------------------------------|----------------|-------------------|
| Название | Выход | Энергетическая ценность (кКал) | № рецептуры | |
| Завтрак | | | | |
| Каша рисовая молочная | 1/200 | 233 | 105 | |
| Бутерброд с маслом и сыром | 1/30/10/10 | 241 | 125 | |
| Чай с лимоном | 1/200 | 115 | 393 | |
| Итого | | | | Цена 85.00 рублей |
| Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена) | | | | |
| Обед | | | | |
| Каша рисовая молочная | 1/200 | 233 | 105 | |
| Бутерброд с маслом и сыром | 1/30/10/10 | 241 | 125 | |
| Чай с лимоном | 1/200 | 115 | 393 | |
| Итого | | | | Цена 85.00 рублей |

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В. Щеглюк



МЕНЮ

на « 16 » Января 2023г.

| Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена) | | | | |
|--|---------|-----------------------------------|----------------|-------------------|
| Название | Выход | Энергетическая ценность (кКал) | № рецептуры | |
| Завтрак | | | | |
| Каша рисовая молочная | 1/150 | 206 | 105 | |
| Бутерброд с маслом | 1/30/10 | 152 | 125 | |
| Чай с лимоном | 1/200 | 89 | 393 | |
| Итого | | | | Цена 85.00 рублей |
| Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена) | | | | |
| Обед | | | | |
| Каша рисовая молочная | 1/150 | 206 | 105 | |
| Бутерброд с маслом | 1/30/10 | 152 | 125 | |
| Чай с лимоном | 1/200 | 89 | 393 | |
| Итого | | | | Цена 85.00 рублей |

Повар

Калькулятор