

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В. Щеглюк



МЕНЮ

на « 16 » Января

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Каша рисовая молочная	1/200	233	105	
Бутерброд с маслом и сыром	1/30/10/10	241	125	
Чай с лимоном	1/200	115	393	
Итого	Цена 85.00 рублей			
Обед				
Суп гречневый с курицей	1/130	96	204	
Плов с курицей	1/80	165	25	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	6/н	
Чай с сахаром	1/200	79,26	391	
Итого	Цена 55.00 рублей			
Итого	Цена 140.00 рублей			

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В. Щеглюк



МЕНЮ

на « 16 » Января

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Каша рисовая молочная	1/150	206	105	
Бутерброд с маслом	1/30/10	152	125	
Чай с лимоном	1/200	89	393	
Итого	Цена 85.00 рублей			
Обед				
Суп гречневый с курицей	1/130	96	204	
Плов с курицей	1/80	165	25	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	6/н	
Чай с сахаром	1/200	79	391	
Итого	Цена 55.00 рублей			
Итого	Цена 140.00 рублей			

Повар

Калькулятор