

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В. Щеглюк

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В. Щеглюк



МЕНЮ

на « 17 » Января 2023г.

МЕНЮ

на « 17 » Января 2023г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Суп гороховый с курицей	1/200	160	170
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Компот из свежих ягод	1/200	114	1081
Печенье	1/20	124	1081
Итого		Цена 85.00 рублей	
Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)			
Обед			
Суп гороховый с курицей	1/200	160	170
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Компот из свежих ягод	1/200	114	1081
Печенье	1/20	124	1081
Итого		Цена 85.00 рублей	

Повар

Калькулятор

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Суп гороховый с курицей	1/180	148	170
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Компот из сухофруктов	1/200	114	1081
Молоко 3,2% индивидуал.упаковка	1/200	120	6/н
Итого		Цена 85.00 рублей	
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)			
Обед			
Суп гороховый с курицей	1/180	148	170
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Компот из сухофруктов	1/200	114	1081
Молоко 3,2% индивидуал.упаковка	1/200	120	6/н
Итого		Цена 85.00 рублей	

Повар

Калькулятор