

Утверждаю

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»
Н.В.Щеглюк

Директор МБОУ «СОШ №3»
Н.В.Щеглюк

МЕНЮ

МЕНЮ

на « 18 » Января 2023г.

на « 18 » Января 2023г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы
(1 смена)

Бесплатное питание детей 1-4 классы
(1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Ленивый голубец	1/160	193	34
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Компот из сухофруктов	1/200	84	1081
Печенье «Сахарное»	1/20	85	б/н
Итого		Цена 85.00 рублей	

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Ленивый голубец	1/130	183	34
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Компот из сухофруктов	1/200	84	1081
Молоко 3,2% индивид.-упаковка	1/200	120	б/н
Итого		Цена 85.00 рублей	

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы
(2 смена)

Бесплатное питание детей 1-4 классы
(2 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Обед			
Рассольник «Ленинградский» с курицей	1/140	158	170
Ленивый голубец	1/100	183	34
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с сахаром	1/200	84	1081
Итого		Цена 85.00 рублей	

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Обед			
Рассольник «Ленинградский» с курицей	1/130	110	170
Ленивый голубец	1/80	183	34
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с сахаром	1/200	84	1081
Молоко 3,2% индивид.-упаковка	1/200	120	б/н
Итого		Цена 85.00 рублей	

Повар

Повар

Калькулятор

Калькулятор