

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк



### МЕНЮ

на « 18 » Января 2023г.

#### Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Ленивый голубец	1/160	193	34
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Компот из сухофруктов	1/200	84	1081
Печенье «Сахарное»	1/20	85	б/н
<b>Итого</b>		Цена 85.00 рублей	
<b>Обед</b>			
Суп рисовый с курицей	1/100	71	449
Тушеная картошка	1/100	168	18
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с сахаром	1/200	84	391
<b>Итого</b>		Цена 55.00 рублей	
<b>Итого</b>		Цена 140.00 рублей	

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк



### МЕНЮ

на « 18 » Января 2023г.

#### Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Ленивый голубец	1/130	183	34
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Компот из сухофруктов	1/200	84	1081
Молоко 3,2% индивид.упаковка	1/200	120	б/н
<b>Итого</b>		Цена 85.00 рублей	
<b>Обед</b>			
Суп рисовый с курицей	1/100	71	449
Тушеная картошка	1/100	168	18
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с сахаром	1/200	84	391
<b>Итого</b>		Цена 55.00 рублей	
<b>Итого</b>		Цена 140.00 рублей	

Повар

Калькулятор