



МЕНЮ

на « 19 » Января 2023 г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Макароны отварные	1/100	161	378
Тефтеля рыбная	1/60	126	282
Соус красный основной	1/30	17	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Компот из сухофруктов	1/200	114	1081
Итого	Цена 85.00 рублей		
Обед			
Суп «Сайровый»	1/200	161	140
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с лимоном	1/200	83	393
Итого	Цена 55.00 рублей		
Итого	Цена 140.00 рублей		

Повар
Калькулятор



МЕНЮ

на « 19 » Января 2023 г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Макароны отварные	1/80	151	378
Тефтеля рыбная	1/50	118	286
Соус красный основной	1/30	17	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с сахаром	1/200	84	391
Итого	Цена 85.00 рублей		
Обед			
Суп «Сайровый»	1/200	161	140
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с лимоном	1/200	83	393
Итого	Цена 55.00 рублей		
Итого	Цена 140.00 рублей		

Повар
Калькулятор