

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №3»
 Н.В.Щеглюк



МЕНЮ

на « 20 » Января 2023г.

**Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы
 (1 смена)**

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Пельмени отварные с маслом	1/150	350	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с лимоном	1/200	83	97
Итого		Цена 85.00 рублей	

**Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы
 (2 смена)**

Обед			
Суп вермишелевый с курицей	1/110	102	149
Пельмени отварные с маслом	1/130	290	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с сахаром	1/200	89	393
Итого		Цена 85.00 рублей	

Повар
 Калькулятор

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №3»
 Н.В.Щеглюк



МЕНЮ

на « 20 » Января 2023г.

**Бесплатное питание детей 1-4 классы
 (1 смена)**

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Пельмени отварные с маслом	1/120	280	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с сахаром	1/200	83	391
Итого		Цена 85.00 рублей	

**Бесплатное питание детей 1-4 классы
 (2 смена)**

Обед			
Суп вермишелевый с курицей	1/100	93	149
Пельмени отварные с маслом	1/80	210	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с сахаром	1/200	89	391
Итого		Цена 85.00 рублей	

Повар
 Калькулятор