

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В. Щеглюк



МЕНЮ

на « 20 » Января

2023г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Пельмени отварные с маслом	1/150	350	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Чай с лимоном	1/200	83	97
Итого	Цена 85.00 рублей		
Обед			
Суп вермишелевый с курицей	1/150	106	76
Макаронны отварные с тушенкой	1/80	183	25
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Чай с сахаром	1/200	89	393
Итого	Цена 55.00 рублей		
Итого	Цена 140.00 рублей		

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В. Щеглюк



МЕНЮ

на « 20 » Января

2023г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы

Название	Выход	Энергетическая Ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Пельмени отварные с маслом	1/120	280	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Чай с сахаром	1/200	83	393
Молоко 3,2% индивид.упаковка	1/200	120	6/н
Итого	Цена 85.00 рублей		
Обед			
Суп вермишелевый с курицей	1/150	106	76
Макаронны отварные с тушенкой	1/80	183	25
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Чай с сахаром	1/200	89	393
Итого	Цена 55.00 рублей		
Итого	Цена 140.00 рублей		

Повар

калькулятор