

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк



МЕНЮ

на « 26 » Января 2023г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Каша гречневая отварная	1/120	167	378	
Котлета мясная	1/50	126	282	
Соус красный основной	1/30	18	228	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н	
Чай с сахаром	1/200	114	1081	
Итого				Цена 85.00 рублей
Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)				
Обед				
Рассольник «Ленинградский» с курицей	1/150	98	140	
Каша гречневая отварная	1/80	124	378	
Котлета мясная	1/50	126	282	
Соус красный основной	1/20	18	228	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н	
Чай с сахаром	1/200	83	391	
Итого				Цена 85.00 рублей

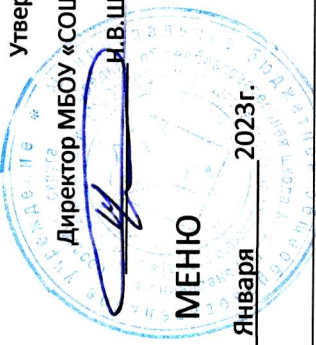
Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк



МЕНЮ

на « 26 » Января 2023г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Каша гречневая отварная	1/100	151	378	
Тефтели мясная с рисом	1/50	118	286	
Соус красный основной	1/30	18	228	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н	
Чай с сахаром	1/200	83	391	
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н	
Итого				Цена 85.00 рублей
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)				
Обед				
Рассольник «Ленинградский» с курицей	1/100	75	140	
Каша гречневая отварная	1/50	74	378	
Тефтели мясная с рисом	1/40	98	286	
Соус красный основной	1/30	18	228	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н	
Чай с сахаром	1/200	83	391	
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н	
Итого				Цена 85.00 рублей

Повар

Калькулятор