

Утверждаю  
 Директор МБОУ «СОШ №3»  
 Н.В.Щеглюк

**МЕНЮ**

на « 27 » Января 2023г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
<b>Завтрак</b>				
Вареники с капустой отварные	1/150	266	1249	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н	
Чай с лимоном	1/200	83	393	
<b>Итого</b>	Цена 85.00 рублей			
<b>Обед</b>				
Суп гречневый с курицей	1/150	120	87	
Овощное рагу	1/80	268	25	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н	
Чай с сахаром	1/200	83	393	
<b>Итого</b>	Цена 55.00 рублей			
<b>Итого</b>	Цена 140.00 рублей			

Повар

Калькулятор

Утверждаю  
 Директор МБОУ «СОШ №3»  
 Н.В.Щеглюк

**МЕНЮ**

на « 27 » Января 2023г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
<b>Завтрак</b>				
Вареники с капустой отварные	1/120	248	1249	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н	
Чай с сахаром	1/200	83	393	
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н	
<b>Итого</b>	Цена 85.00 рублей			
<b>Обед</b>				
Суп гречневый с курицей	1/150	120	87	
Овощное рагу	1/80	268	25	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н	
Чай с сахаром	1/200	83	393	
<b>Итого</b>	Цена 55.00 рублей			
<b>Итого</b>	Цена 140.00 рублей			

Повар

Калькулятор