

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В. Щеглюк

МЕНЮ

на « 01 » Марта 2023г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Борщ «Украинский» с курицей	1/200	160	170	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н	
Чай с сахаром	1/200	114	391	
Булочка	1/80	180	5	
Итого				Цена 85.00 рублей
Обед				
Суп гречневый с курицей	1/100	71	449	
Тушеная картошка	1/80	168	18	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н	
Чай с сахаром	1/200	84	391	
Итого				Цена 55.00 рублей
Итого				Цена 140.00 рублей

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В. Щеглюк

МЕНЮ

на « 01 » Марта 2023г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Борщ «Украинский» с курицей	1/180	148	170	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н	
Компот из сухофруктов	1/200	114	1081	
Молоко 3,2% индивид.упаковка	1/200	120	б/н	
Итого				Цена 85.00 рублей
Обед				
Суп гречневый с курицей	1/100	71	449	
Тушеная картошка	1/80	168	18	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н	
Чай с сахаром	1/200	84	391	
Итого				Цена 55.00 рублей
Итого				Цена 140.00 рублей

Повар

Калькулятор