

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк

МЕНЮ

на « 02 » Марта 2023г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша рисовая	1/120	167	378
Наггетсы с соусом	1/80	126	282
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
чай с сахаром	1/200	114	1081
Итого		Цена 85.00 рублей	
Обед			
Суп с рыбными консервами	1/200	113	140
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Компот из сухофруктов	1/200	114	393
Итого		Цена 55.00 рублей	
Итого		Цена 140.00 рублей	

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк

МЕНЮ

на « 02 » Марта 2023г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша рисовая	1/100	151	378
Наггетсы с соусом	1/70	126	282
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
чай с сахаром	1/200	83	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н
Итого		Цена 85.00 рублей	
Обед			
Суп с рыбными консервами	1/200	113	140
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н
Компот из сухофруктов	1/200	114	393
Итого		Цена 55.00 рублей	
Итого		Цена 140.00 рублей	

Повар

Калькулятор