

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк

МЕНЮ

на « 03 » Марта 2023г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Вареники с капустой отварные	1/150	266	1249	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н	
Чай с лимоном	1/200	83	393	
Итого				Цена 85.00 рублей
Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)				
Обед				
Суп гречневый с курицей	1/130	120	76	
Вареники с капустой отварные	1/110	230	1249	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н	
Чай с сахаром	1/200	83	393	
Итого				Цена 85.00 рублей

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк

МЕНЮ

на « 03 » Марта 2023г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Вареники с картошкой отварные	1/120	248	1249	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н	
Чай с сахаром	1/200	83	393	
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н	
Итого				Цена 85.00 рублей
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)				
Обед				
Суп гречневый с курицей	1/100	92	76	
Вареники с картошкой отварные	1/90	204	1249	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н	
Чай с сахаром	1/200	84	393	
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н	
Итого				Цена 85.00 рублей

Повар

Калькулятор