

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк

## МЕНЮ

на « 06 » Марта 2023г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
<b>Завтрак</b>				
Каша манная молочная	1/200	233	105	
Бутерброд с маслом и сыром	1/30/10/10	241	125	
Чай с лимоном	1/200	115	393	
<b>Итого</b>				Цена 85.00 рублей
Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)				
<b>Обед</b>				
Суп картофельный с яичными хлопьями	1/200	145	15	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	б/н	
Чай с сахаром	1/200	115	393	
Булочка	1/80	120	б/н	
<b>Итого</b>				Цена 85.00 рублей

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк

## МЕНЮ

на « 06 » Марта 2023г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
<b>Завтрак</b>				
Каша манная молочная	1/150	206	105	
Бутерброд с маслом	1/30/10	152	125	
Чай с лимоном	1/200	89	393	
<b>Итого</b>				Цена 85.00 рублей
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)				
<b>Обед</b>				
Суп картофельный с яичными хлопьями	1/130	206	105	
Макароны с тушенкой	1/70	152	125	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	б/н	
Чай с сахаром	1/200	89	391	
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н	
<b>Итого</b>				Цена 85.00 рублей

Повар

Калькулятор