

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк

## МЕНЮ

на « 07 » Марта 2023г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
<b>Завтрак</b>				
Пельмени отварные с маслом	1/150	350	1249	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н	
Чай с лимоном	1/200	83	97	
<b>Итого</b>		Цена 85.00 рублей		
Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)				
<b>Обед</b>				
Суп вермишелевый с курицей	1/110	102	149	
Пельмени отварные с маслом	1/130	290	1249	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н	
Чай с сахаром	1/200	89	393	
<b>Итого</b>		Цена 85.00 рублей		

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк

## МЕНЮ

на « 07 » Марта 2023г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
<b>Завтрак</b>				
Пельмени отварные с маслом	1/120	280	1249	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н	
Чай с сахаром	1/200	83	391	
<b>Итого</b>		Цена 85.00 рублей		
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)				
<b>Обед</b>				
Суп вермишелевый с курицей	1/100	93	149	
Пельмени отварные с маслом	1/80	210	1249	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н	
Чай с сахаром	1/200	89	391	
<b>Итого</b>		Цена 85.00 рублей		

Повар

Калькулятор