

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк

МЕНЮ

на « 09 » Марта 2023г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Суп гречневый с курицей	1/200	160	170	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н	
Чай с сахаром	1/200	114	391	
Яблоко	1/110	96	5	
Итого				Цена 85.00 рублей
Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)				
Обед				
Суп гречневый с курицей	1/200	160	170	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н	
Чай с сахаром	1/200	114	391	
Яблоко	1/110	96	5	
Итого				Цена 85.00 рублей

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк

МЕНЮ

на « 09 » Марта 2023г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Суп гречневый с курицей	1/180	148	170	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н	
Компот из сухофруктов	1/200	114	1081	
Молоко 3,2% индивиду.упаковка	1/200	120	б/н	
Итого				Цена 85.00 рублей
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)				
Обед				
Суп гречневый с курицей	1/180	148	170	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н	
Компот из сухофруктов	1/200	114	1081	
Молоко 3,2% индивиду.упаковка	1/200	120	б/н	
Итого				Цена 85.00 рублей

Повар

Калькулятор