

Директор МБОУ «СОШ №3»  
Н.В.Щеглюк

Утверждаю  
Директор МБОУ «СОШ №3»  
Н.В.Щеглюк



**МЕНЮ**

на « 13 » Марта 2023г.

**МЕНЮ**

на « 13 » Марта 2023г.

**Бесплатное питание Детей 1-4 классы (1 смена)**

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Суп - лапша с курицей	1/180	148	170
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Компот из сухофруктов	1/200	114	1081
Молоко 3,2% индивид.упаковка	1/200	120	б/н
<b>Итого</b>	Цена 85.00 рублей		

  

**Бесплатное питание Детей 1-4 классы (2 смена)**

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Обед</b>			
Суп - лапша с курицей	1/180	148	170
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Компот из сухофруктов	1/200	114	1081
Молоко 3,2% индивид.упаковка	1/200	120	б/н
<b>Итого</b>	Цена 85.00 рублей		

Повар

Калькулятор

**Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)**

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Суп - лапша с курицей	1/200	160	170
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с сахаром	1/200	114	97
Булочка	1/80	96	5
<b>Итого</b>	Цена 85.00 рублей		

  

**Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)**

Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Обед</b>			
Суп - лапша с курицей	1/200	160	170
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с сахаром	1/200	114	97
Булочка	1/80	96	5
<b>Итого</b>	Цена 85.00 рублей		

Повар

Калькулятор