

Утверждаю

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк



МЕНЮ

МЕНЮ

на « 14 » Марта 2023г.

на « 14 » Марта 2023г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Ленивый голубец	1/160	193	34
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Напиток из свежих ягод	1/200	84	97
Итого		Цена 85.00 рублей	
Обед			
Суп рисовый с курицей	1/100	71	449
Тушеная картошка	1/100	168	18
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с сахаром	1/200	84	391
Итого		Цена 55.00 рублей	
Итого		Цена 140.00 рублей	

Повар

Калькулятор

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Ленивый голубец	1/130	183	34
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Компот из сухофруктов	1/200	84	1081
Молоко 3,2% индивид.упаковка	1/200	120	б/н
Итого		Цена 85.00 рублей	
Обед			
Суп рисовый с курицей	1/100	71	449
Тушеная картошка	1/100	168	18
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с сахаром	1/200	84	391
Итого		Цена 55.00 рублей	
Итого		Цена 140.00 рублей	

Повар

Калькулятор