

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк



**МЕНЮ**

2023г.

на « 15 » Марта

**Бесплатное питание детей 1-4 классы**

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)	
				Название	Выход
<b>Завтрак</b>					
Суп гречневый с курицей	1/180	148	170		
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н		
Компот из сухофруктов	1/200	114	1081		
Молоко 3,2% индивиду.упаковка	1/200	120	6/н		
<b>Итого</b>				Цена 85.00 рублей	
<b>Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)</b>					
<b>Обед</b>					
Суп гречневый с курицей	1/180	148	170		
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н		
Компот из сухофруктов	1/200	114	1081		
Молоко 3,2% индивиду.упаковка	1/200	120	6/н		
<b>Итого</b>				Цена 85.00 рублей	

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк



**МЕНЮ**

2023г.

на « 15 » Марта

**Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы**

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)	
				Название	Выход
<b>Завтрак</b>					
Суп гречневый с курицей	1/200	160	170		
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н		
Чай с сахаром	1/200	114	1081		
Салат из свежей капусты	1/60	124	56		
<b>Итого</b>				Цена 85.00 рублей	
<b>Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)</b>					
<b>Обед</b>					
Суп гречневый с курицей	1/200	160	170		
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	6/н		
Чай с сахаром	1/200	114	1081		
Салат из свежей капусты	1/60	124	56		
<b>Итого</b>				Цена 85.00 рублей	

Повар

Калькулятор