

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк



**МЕНЮ**

на « 15 » Марта 2023г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы				
Название	Выход	Энергетическая Ценность (кКал)	№ рецептуры	
<b>Завтрак</b>				
Суп гречневый с курицей	1/180	148	170	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н	
Компот из сухофруктов	1/200	114	1081	
Молоко 3,2% индивид.упаковка	1/200	120	б/н	
<b>Итого</b>	Цена 85.00 рублей			
<b>Обед</b>				
Овощное рагу	1/100	168	18	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н	
Чай с сахаром	1/200	84	391	
<b>Итого</b>	Цена 55.00 рублей			
<b>Итого</b>	Цена 140.00 рублей			

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк



**МЕНЮ**

на « 15 » Марта 2023г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
<b>Завтрак</b>				
Суп гречневый с курицей	1/200	160	170	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н	
Чай с сахаром	1/200	114	1081	
Салат из свежей капусты	1/60	124	56	
<b>Итого</b>	Цена 85.00 рублей			
<b>Обед</b>				
Овощное рагу	1/100	168	18	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н	
Чай с сахаром	1/200	84	391	
<b>Итого</b>	Цена 55.00 рублей			
<b>Итого</b>	Цена 140.00 рублей			

Повар

Калькулятор