

Утверждаю

Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №3»
Средняя общеобразовательная школа №3
Дальнегорского городского округа
Приморского края
И.В. Щеглюк

МЕНЮ

на « 16 » Марта 2023г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Макароны отварные	1/100	161	378
Тефтеля мясная	1/50	126	282
Соус красный основной	1/30	17	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с сахаром	1/200	84	1081
Итого			
Цена 85.00 рублей			
Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)			
Обед			
Суп гороховый с курицей	1/140	123	140
Макароны отварные	1/80	124	378
Тефтеля мясная	1/40	126	282
Соус красный основной	1/30	17	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с сахаром	1/200	84	391
Итого			
Цена 85.00 рублей			

Повар

Калькулятор

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №3»
Муниципальное бюджетное
среднее общеобразовательное учреждение
«СОШ №3» Дальнегорского
городского округа Приморского
края
И.В. Щеглюк

МЕНЮ

на « 16 » Марта 2023г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Макароны отварные	1/100	151	378
Тефтеля мясная с рисом	1/50	118	286
Соус красный основной	1/30	18	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с сахаром	1/200	83	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н
Итого			
Цена 85.00 рублей			
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)			
Обед			
Суп гороховый с курицей	1/120	158	140
Макароны отварные	1/50	74	378
Тефтеля мясная с рисом	1/40	98	286
Соус красный основной	1/30	18	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с сахаром	1/200	83	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н
Итого			
Цена 85.00 рублей			

Повар

Калькулятор