

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк



МЕНЮ

на « 17 » Марта 2023г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы

(1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Вареники с картошкой отварные	1/150	266	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с лимоном	1/200	83	393
Итого			

Цена 85.00 рублей

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы

(2 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Обед			
Суп вермишелевый с курицей	1/130	120	76
Вареники с картошкой отварные	1/110	230	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с сахаром	1/200	83	393
Итого			

Цена 85.00 рублей

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк



МЕНЮ

на « 17 » Марта 2023г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы

(1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Вареники с картошкой отварные	1/120	248	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с сахаром	1/200	83	393
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н
Итого			

Цена 85.00 рублей

Бесплатное питание детей 1-4 классы

(2 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Обед			
Суп вермишелевый с курицей	1/100	92	76
Вареники с картошкой отварные	1/90	204	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с сахаром	1/200	84	393
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н
Итого			

Цена 85.00 рублей

Повар

Калькулятор