

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №3»
 Н.В.Щеглюк

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №3»
 Н.В.Щеглюк

МЕНЮ

на « 27 » Марта

на « 27 » Марта

2023г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы
(1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша манная молочная	1/200	233	105
Бутерброд с маслом и сыром	1/30/10/10	241	125
Чай с лимоном	1/200	115	393
Итого			
Цена 85.00 рублей			
Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)			
Обед			
Суп картофельный с яичными хлопьями	1/200	145	15
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	б/н
Чай с сахаром	1/200	115	393
Булочка	1/80	120	б/н
Итого			
Цена 85.00 рублей			

Повар

Калькулятор

Бесплатное питание детей 1-4 классы
(1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша манная молочная	1/150	206	105
Бутерброд с маслом	1/30/10	152	125
Чай с лимоном	1/200	89	393
Итого			
Цена 85.00 рублей			
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)			
Обед			
Суп картофельный с яичными хлопьями	1/130	206	105
Макароны с тушенкой	1/70	152	125
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	б/н
Чай с сахаром	1/200	89	391
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н
Итого			
Цена 85.00 рублей			

Повар

Калькулятор