

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк



МЕНЮ

на « 28 » февраля 2023г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Овощное рагу	1/160	225,0	449	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	7	
Компот из сухофруктов	1/200	162,8	1081	
Итого	Цена 85.00 рублей			
Обед				
Суп рисовый с курицей	1/150	128	206	
Тушеная капуста	1/80	55	10	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	7	
Чай с сахаром	1/200	83	391	
Итого	Цена 55.00 рублей			
Итого	Цена 140.00 рублей			

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк



МЕНЮ

на « 28 » февраля 2023г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Овощное рагу	1/150	165,0	449	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	7	
Чай с сахаром	1/200	83	391	
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н	
Итого	Цена 85.00 рублей			
Обед				
Суп рисовый с курицей	1/150	128	206	
Тушеная капуста	1/80	55	10	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	7	
Чай с сахаром	1/200	83	391	
Итого	Цена 55.00 рублей			
Итого	Цена 140.00 рублей			

Повар

Калькулятор