

Утверждаю  
Директор МБОУ «СОШ №3»  
Н.В.Щеглюк



## МЕНЮ

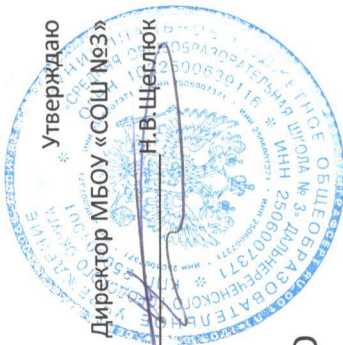
на « 28 » Марта 2023г

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
<b>Завтрак</b>				
Овощное рагу	1/160	225,0	449	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	7	
Компот из сухофруктов	1/200	162,8	1081	
<b>Итого</b>	Цена 85.00 рублей			
<b>Обед</b>				
Суп рисовый с курицей	1/150	128	206	
Тушеная капуста	1/80	55	10	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	7	
Чай с сахаром	1/200	83	391	
<b>Итого</b>	Цена 55.00 рублей			
<b>Итого</b>	Цена 140.00 рублей			

Повар

Калькулятор

Утверждаю  
Директор МБОУ «СОШ №3»  
Н.В.Щеглюк



## МЕНЮ

на « 28 » Марта 2023г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
<b>Завтрак</b>				
Овощное рагу	1/150	165,0	449	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	7	
Чай с сахаром	1/200	83	391	
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	6/н	
<b>Итого</b>	Цена 85.00 рублей			
<b>Обед</b>				
Суп рисовый с курицей	1/150	128	206	
Тушеная капуста	1/80	55	10	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	72	7	
Чай с сахаром	1/200	83	391	
<b>Итого</b>	Цена 55.00 рублей			
<b>Итого</b>	Цена 140.00 рублей			

Повар

Калькулятор