

Утверждено

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк



МЕНЮ

на « 30 » Марта

2023г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы

(1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Борщ «Украинский» с курицей	1/200	160	170
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с сахаром	1/200	114	391
Булочка	1/80	180	5
Итого			

Цена 85.00 рублей

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы

(2 смена)

Обед			
Борщ «Украинский» с курицей	1/200	160	170
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Чай с сахаром	1/200	114	391
Булочка	1/80	180	5
Итого			

Цена 85.00 рублей

Повар

Калькулятор

Утверждено

Директор МБОУ «СОШ №3»

Н.В.Щеглюк



МЕНЮ

на « 30 » Марта

2023г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы

(1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Борщ «Украинский» с курицей	1/180	148	170
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Компот из сухофруктов	1/200	114	1081
Молоко 3,2% индивид.упаковка	1/200	120	б/н
Итого			

Цена 85.00 рублей

Бесплатное питание детей 1-4 классы

(2 смена)

Обед			
Борщ «Украинский» с курицей	1/180	148	170
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	79	б/н
Компот из сухофруктов	1/200	114	1081
Молоко 3,2% индивид.упаковка	1/200	120	б/н
Итого			

Цена 85.00 рублей

Повар

Калькулятор